



กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลท่าใหญ่



โทษของบุหรี่ไฟฟ้าต่อร่างกายและกฎหมาย

บุหรี่ไฟฟ้ามีอันตรายร้ายแรงต่อร่างกายเนื่องจากนิโคตินและสารเคมีในไอระเหย และมีกฎหมายควบคุมที่เข้มงวดในประเทศไทย โดยมีรายละเอียดดังนี้

1. โทษของบุหรี่ไฟฟ้าต่อร่างกาย

บุหรี่ไฟฟ้าไม่ได้ปลอดภัยกว่าบุหรี่มวน และส่งผลกระทบต่อระบบต่างๆ ดังนี้

- ระบบหายใจและปอด : ไอระเหยมีสารเคมีและนิโคตินเข้มข้นสูง ทำให้เกิดการระคายเคือง ไอ เหนื่อยง่าย โรคหืดและภูมิแพ้กำเริบ เสี่ยงต่อโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง และโรคปอดอักเสบรุนแรง (EVALI)
- ระบบหลอดเลือดและหัวใจ : นิโคตินทำให้อัตราการเต้นของหัวใจผิดปกติ ความดันโลหิตสูงขึ้น เพิ่มความเสี่ยงโรคหัวใจวายเฉียบพลัน 59% และโรคเส้นเลือดสมองตีบสูงขึ้น 71%
- สมองและระบบประสาท : นิโคตินส่งผลกระทบต่อพัฒนาการสมองโดยเฉพาะในวัยรุ่น ทำให้เสพติด สมาธิสั้น และความจำลดลง
- ร่างกายเสพติด : นิโคตินทำให้เสพติดและหากหยุดสูบจะเกิดอาการหงุดหงิด กระสับกระส่าย วิตกกังวล
- มะเร็ง : แม้ไม่มีควัน แต่สารเคมีในไอระเหยเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งปอด

2. โทษทางกฎหมาย

บุหรี่ไฟฟ้าเป็นสินค้าห้ามนำเข้าและจำหน่าย การครอบครองหรือสูบมีความผิดตามกฎหมายไทย

- ผู้นำเข้า : จำคุกไม่เกิน 10 ปี ปรับเป็นเงิน 5 เท่าของราคาสินค้า หรือทั้งจำทั้งปรับ
- ผู้ขาย/ผู้ให้บริการ : จำคุกไม่เกิน 3 ปี หรือปรับไม่เกิน 600,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
- ผู้ครอบครอง : จำคุกไม่เกิน 5 ปี หรือปรับไม่เกิน 4 เท่าของราคาสินค้า หรือทั้งจำทั้งปรับ
- ผู้สูบในเขตปลอดบุหรี่ : ปรับไม่เกิน 5,000 บาท



044-056011



องค์การบริหารส่วนตำบลท่าใหญ่



www.thayai.go.th



Tumbonthayai@gmail.com