

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลท่าใหญ่



โทษ พิษภัย และผลกระทบจากการดื่ม เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

การดื่มแอลกอฮอล์ส่งผลเสียร้ายแรงต่อร่างกายและสมอง ทั้งระยะสั้นและยาว ทำลายตับ (ตับแข็ง/อับเสบ) เพิ่มความเสี่ยงโรคมะเร็ง (ตับ, ช่องปาก, หลอดอาหาร, เต้านม) หัวใจล้มเหลว โรคพิษสุราเรื้อรัง และสมองเสื่อม นอกจากนี้ยังส่งผลกระทบต่อสังคม เช่น อุบัติเหตุทางจราจร ทะเลาะวิวาท และปัญหาครอบครัว

โทษและพิษภัยของแอลกอฮอล์ต่อร่างกายและสมอง

- สมองและระบบประสาท : ทำลายเซลล์สมอง ความจำเสื่อม ประสาทหลอน ชัก และเสี่ยงโรคสมองเสื่อม
- ตับ : เกิดไขมันพอกตับ ตับอักเสบ และตับแข็งในที่สุด
- ระบบทางเดินอาหาร : โรคกระเพาะอาหารอักเสบ แผลในกระเพาะอาหาร และตับอ่อนอักเสบ
- หัวใจและหลอดเลือด : ความดันโลหิตสูง กล้ามเนื้อหัวใจทำงานผิดปกติ หัวใจเต้นผิดจังหวะ และหัวใจล้มเหลว
- โรคมะเร็ง : เพิ่มความเสี่ยงมะเร็งหลายชนิด เช่น มะเร็งตับ, มะเร็งเต้านม, มะเร็งหลอดอาหาร และมะเร็งช่องปาก
- ภาวะแอลกอฮอล์เป็นพิษ (Alcohol Poisoning) : อาจเกิดอาการ สับสน ชัก หมดสติ หายใจช้าลง หรือหัวใจเต้นผิดจังหวะจนเสียชีวิตได้

ผลกระทบระยะยาว

- ภาวะติดสุรา (Alcoholism) : ไม่สามารถเลิกดื่มได้ แม้จะรู้ว่าส่งผลเสียต่อร่างกายและจิตใจ
- ปัญหาสุขภาพจิต : เสี่ยงต่อโรคซึมเศร้า วิตกกังวล และระแวง
- ปัญหาทางสังคมและครอบครัว : อุบัติเหตุจราจร, การทะเลาะวิวาท, ความรุนแรงในครอบครัว, และปัญหาเศรษฐกิจ



044-056011



องค์การบริหารส่วนตำบลท่าใหญ่



www.thayai.go.th



Tumbonthayai@gmail.com